



**Dr. E.A. Boss**  
In PRIVÉ MEDISCH, onder redactie van dr. E.A. BOSS, medisch specialist in het Máxima Medisch Centrum en de WHB-clinic Mol ([www.whb-clinic.com](http://www.whb-clinic.com)), wordt elke week een ander medisch onderwerp onder de loep genomen. Deze week: Lichen sclerosus.

## Lichen sclerosus

gemeld door patiënten, maar ook die is niet duidelijk.

### Jeuk

Bij lichen sclerosus ontstaan er eerst gezwollen en rode plekken op de huid, met name in de schaamstreek en rond de anus. De huid voelt hierbij vaster en strakker aan. Op een later moment kunnen gebieden van de vaginale huid heel dun (atrofisch) worden en ook kunnen er anatomische veranderingen worden gezien. Deze veranderingen zijn met name een opvallende witverkleuring in een soort 8-figuur rond de schaamstreek en anus (Figure 8 witverkleuring). Ook worden de kleine schaamlippen steeds kleiner en kan de vaginaopening steeds krappere worden. Het lijkt hierbij alsof de schaamlippen aan het verschrompelen zijn. De klacht die vaak op de voorgrond staat bij



123RF

lichen sclerosus is enorme jeuk, maar ook een pijnlijk of brandend gevoel kan aanwezig zijn. Het vrijen kan zeer pijnlijk worden. Niet zelden is gemeenschap zelfs onmogelijk door de veranderingen of de angst bij de vrouw of haar partner voor nog meer beschadiging van het gebied. Als bij vergevorderde afwijkingen het vaginale gebied duidelijk krappere is geworden, kan dit aanleiding geven tot klachten bij het plassen. Hierbij kan de straal van het plassen veranderen door de nauwe vaginaopening. Soms loopt de aandoening verder door naar beneden naar de anus, waardoor pijnklachten bij de ontlasting of het persen worden ervaren. Bij mannen ontstaat een beeld van een ontstoken penis, voorhuid of eikel. Hierbij kan uiteindelijk de voorhuid vernauwen. Ook hierbij kan de penis- of eikelhuid witter en dunner worden. Meestal kan de aandoening worden vastgesteld

door grondig onderzoek in combinatie met het verhaal van de patiënt. Soms kan het noodzakelijk zijn de afwijking definitief te bevestigen door een klein huidbiopt af te laten nemen door de gynaecoloog of dermatoloog.

### Zalf

Het beloop en hiermee de klachten van de aandoening zijn sterk wisselend. De behandeling is met name gericht op vermindering van de (jeuk)klachten. Afremming van de lichen sclerosus kan met behulp van sterke corticosteroidzalf. Deze wordt dan vaak gecombineerd met een meer vette zalf om de kwetsbare huid te beschermen. In sommige gevallen verdwijnt de aandoening spontaan of worden er steeds minder klachten ervaren. Meestal zullen patiënten echter jarenlang afhankelijk zijn van deze zalven. Momenteel wordt veel onderzoek gedaan naar nieuwe technieken bij de behandeling van deze aandoening. Voorbeelden hiervan zijn de HIFU (High Intensity Focussed Ultrasound),

gefractioneerde CO2-laser en plaatjes-rijke-plasma (PRP) behandeling. Bij deze laatste techniek wordt bloedafname bij de patiënt verricht en na centrifugatie het plaatjes rijke plasma (waarin een hoge concentratie aan groeifactoren zit voor huid en bloedvaten) weer in de huid ingebracht. Deze PRP-techniek wordt al jaren toegepast in de orthopedie bij gewrichtsontstekingen, in de tandheelkunde bij tandontstekingen en in de dermatologie voor huidverbetering. De studieresultaten lijken hoopvol bij de behandeling van lichen sclerosus.

### Operatie

Er is geen grote rol voor opereren bij deze aandoening. Operaties worden alleen uitgevoerd als de schaamlippen zodanig met elkaar zijn vergroeid dat bijvoorbeeld de plasbuis bekneld raakt. Een andere reden om te opereren kan zijn het wegnemen van pijnlijk littekenweefsel dat is ontstaan en aanleiding geeft tot veel klachten. Het is dus geen operatie om te genezen van de huidziekte, maar alleen om

de klachten die door het 'samen smelten' van de schaamlippen of littekenweefsel zijn ontstaan op te lossen. Bij ongeveer 3-5% van de lichen sclerosus in de schaamstreek kan er ook een vorm van huidkanker ontstaan. De relatie tussen lichen sclerosus en huidkanker is nog steeds niet helemaal duidelijk. Dit verhoogde risico is wel de reden dat mensen met een aangetoonde lichen sclerosus zich regelmatig moeten laten controleren door een arts. Ook door zelf te kijken met een spiegel (zelfonderzoek) kunnen afwijkingen vroegtijdig worden opgespoord. Voor alle huidafwijkingen in de schaamstreek (vulva) geldt dat patiënten zich vaak pas laat bij een arts met hun klacht melden. Hierbij speelt schaamte om over een klacht in de schaamstreek te praten een grote rol. Dit is een slechte raadgever in de praktijk. Als vervolgens de arts dan ook de afwijking niet direct herkent, kan dit tot vertraging in de behandeling leiden. Klachten of huidafwijkingen van de schaamstreek zijn dus veel voorkomend en in veel gevallen zijn er behandelingsmogelijkheden. Helaas wordt er nog steeds met dit soort klachten door schaamte te lang rondgelopen zonder hulp te zoeken of over te praten en dit is echt niet nodig.

Het lijkt een blijvende trend, het aantal cosmetische behandelingen met én zonder operatie groeit elk jaar weer. De borstvergroting is nog steeds de meest uitgevoerde cosmetische operatie wereldwijd en het is geen verrassing dat Botox ook dit jaar weer op nummer één staat. Maar er ontstaan ook nieuwe trends. Schoonheidsidealen kunnen veranderen, de lippen worden nu subtieler vergroot, het lijkt dat zelfs **KYLIE JENNER** afscheid heeft genomen van de duckface. Doordat technieken verbeteren, gaat het herstel sneller en oogt het resultaat natuurlijker, dat veroorzaakte de comeback van de facelift.

### Strak strakker strakst

Een strakke jonge huid is het schoonheidsideaal en het aantal huidliftende operaties stijgt. Door nieuwe technieken geeft een facelift allang niet meer die strakgetrokken overdone look van een aantal jaar terug. Het liften van de huid beperkt zich niet tot het gezicht, ook de hals, armen en borsten mogen strakker. De ooglift is het populairst en naar verwachting zal in 2019 het aantal borstlifts, halslifts, armlifts en facelifts toenemen.

**Eigenlijk kan alleen een borstlift je borsten weer in hun natuurlijke positie terugbrengen, vindt Gwyneth Paltrow.**

## Beauty Trends 2019

FOTOS: HOLLANDESE HOOGTE



**Drew Barrymore's briljante tip voor een naturel glow zonder filter.**

**Voor Kylie Jenner geen duckface meer, maar een naturel look.**

Ook huidverstrakkende behandelingen met geluidsgolven zitten in de lift. Maar die werken alleen bij een verslakte huid zonder huidoverschot.

### Liptrends

Het was in 2018 groot nieuws: Kylie Jenner liet haar lipfillers verwijderen. Waarschijnlijker is dat ze door haar zwangerschap was gestopt met het opnieuw opvullen

van haar lippen en dan breekt de filler met hyaluronzuur vanzelf af. Fillers blijven populair en volle lippen verdwijnen nog niet uit het straatbeeld, maar ze zien er in 2019 een stuk natuurlijker uit. Kylie is inmiddels alweer gesignaleerd bij haar arts voor een fillerbehandeling, maar ze gaat voor een natuurlijkere look dan vroeger.

### Meer maatwerk

Elke huid reageert anders en elk lichaam is verschillend. Voor behandelingen is er geen *one size fits all*. De ene keer geeft een chirurgische ingreep het gewenste resultaat, de andere keer is een niet-operatieve behandeling een betere keus. Soms geeft een combinatie van behandelingen het mooiste resultaat. Een plastisch chirurg is opgeleid om te snijden, maar heeft meestal ook ervaring met laserbehandelingen en injectables. Dat is wel zo handig, want het gaat er uiteindelijk om dat je een behandeling kunt kiezen die het best bij jou past.

### Snel sneller snelst

Ook in 2019 past een lang herstel niet in onze drukke leventjes. Wie

heeft er nog tijd om dagen thuis te zitten na een operatie? We kiezen liever een snellere oplossing. Vet bevriest is een van de snelst groeiende behandelingen. In Amerika staat vet verwijderen zonder operatie al op de derde plaats, net na Botox en fillers. Huidverstrakkende behandelingen zonder operatie zijn de laatste vijf jaar ruim verdubbeld, net als laserbehandelingen die de huid van binnenuit jonger maken. Pas als het echt niet anders kan, bijvoorbeeld als de huid van de hals te ver is uitgezakt, kiest men voor een operatie.

### Instaskin

Sinds de selfie staat een perfecte egale huid boven aan het beauty-wensenlijstje. **KIM KARDASHIAN** startte de contouring-trend. Met make-up poetste ze alle oneffenheden en vlekjes weg en veranderde zelfs haar gezichtsvorm. Het kost alleen heel veel tijd, elke dag opnieuw. Het resultaat van al die laagjes foundation en poeder werkt ook minder goed bij de oudere huid. Te veel make-up laat je ouder lijken, vooral omdat het fijne lijntjes accentueert. Een mooie egale teint kan ook zonder make-up. Nu een aantal sterren zoals **DREW BARRYMORE** en **JENNIFER ANISTON** verklappen door welke behandeling ze

die wilde vlekkeloze glow krijgen, zal Clear + Brilliant wel eens de populairste behandeling van 2019 kunnen worden. Vlekjes verdwijnen, poriën zijn minder zichtbaar en je doffe huid krijgt een mooie glans. Deze slimme soft laser is als een Instagramfilter voor je huid! Trouwens ook Kim Kardashian heeft haar vlekkeloze huid niet alleen aan lagen make-up te danken, maar aan een fraxel-laserbehandeling, verklapte ze al jaren geleden aan **OPRAH WINFREY**.

**Plastisch chirurg Farid Kazem** staat in binnen- en buitenland hoog aangeschreven om zijn uitgebreide expertise, kennis en resultaten op het gebied van plastische chirurgie en huidverjonging. Heeft u een vraag voor dokter Kazem, stuur dan een e-mail naar [kazem@prive.nl](mailto:kazem@prive.nl). Wie weet wordt uw vraag in een volgende column behandeld. Meer informatie: [www.kazem.nl](http://www.kazem.nl).

